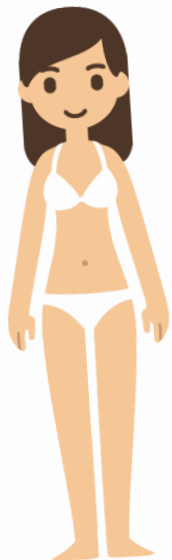


# 骨気とマッサージの違い

## マッサージ



肌表面をさする



皮膚・リンパ・筋肉に刺激



肌が引き締まり、小顔に



**効果は短時間**

## 骨気

骨に刺激



顔の土台や骨が動く



骨が引き締まり、小顔に



**理想の状態を長時間キープ**



骨気は即効性、持続力共に高い評価をされています。

# 骨気（コルギ）とは？

骨気は元々は韓国で婦人科系の病気の改善のために編み出された民間療法でしたが、その美容効果が女性たちの間で話題となり、現在の日本ではこれを日本人向けに改良したものが小顔矯正などの技術として注目されています。

骨気の特徴は、筋肉と骨を同時にほぐすという手法にあります。他のトリートメントが皮膚や筋肉へのアプローチによって血流を良くし肌を引き締めるのに対して、骨気では骨に圧を加えて動かし、骨と皮膚の間にあるリンパや血管を刺激することで血流をアップさせます。

顔の歪みの矯正と、血流を改善するトリートメントを同時に行う。この独特の手法により顔や体のさまざまな箇所に矯正効果やトリートメント効果をもたらし、短時間の施術でも高い矯正効果、血流改善効果が期待できるのです。

また22枚もの骨から成る頭蓋骨は、骨と骨の間に老廃物がたまってしまふことがあり、老廃物がたまるとう顔や頭が膨張してしまふ原因となります。骨気では骨と骨の間にたまった老廃物を排出させていくことで、小顔、美肌、アンチエイジング、こり、おくみの解消など、さまざまな美容・健康の効果が期待できます。直接骨にアプローチすることから、即効性が高い上に持続性も見込めると女性を中心に人気。施術は機械などを用いず、指の腹、手根、など手のみで行われます。

# 骨気（コルギ）の効果



## •左右の顔の歪みの調整

骨格に変化を与え、凝り固まった顔の筋肉をほぐすことにより、左右の顔の歪みを改善しバランスのとれた顔立ちに。

## •たるみ・ほうれい線の改善

骨と同時に筋肉にも働きかけることで、ほうれい線やたるみをクリアにするリフトアップ効果が期待できます。

## •くすみ・シワの改善

酸素や血液の流れを促すことで肌の代謝が活発に。透明感やハリ感をよみがえらせて、若々しい肌へと導きます。また、ハリがよみがえることで、目尻などの小ジワや深い眉間のシワなどが目立たなくなる効果も。

## •むくみの改善

頭蓋骨の隙間にたまった老廃物を排出させることで、むくみを改善。スッキリとした小顔へと導きます。

## •目のクマの改善

目元のクマには、むくみ・たるみが原因のもの、くすみ・シミが原因のもの、血液の滞りが原因のものなどがあります。骨気はこれらのクマの改善効果が期待できます。

## •眼精疲労の改善

顔や頭蓋骨の歪みにより血管や神経が圧迫されることで、眼精疲労が引き起こされるケースがあります。目元の血流や神経の働きを回復させることで、改善へと促します。

## •頭痛の緩和

骨の位置を正しく整えることで、頭蓋骨の歪みや眼精疲労からくる頭痛を軽減します。

## •目や鼻などの顔のパーツをはっきりさせる

骨格に変化を与え筋肉にも刺激を与えることで、目や鼻をくっきりと際立たせます。

## •腰痛、冷え、便秘などの諸症状の改善

骨気は顔だけでなく全身に効果が期待できます。ボディの骨気では、血液やリンパの流れをスムーズにすることで腰痛や冷えなどの慢性的な症状を改善へと導きます。